

CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE

01.

“Senhoras e senhores, prestem muita atenção
 Que agora eu vou falar sobre a constituição
 Aquela que criou o SUS
 Garantindo direitos para toda população
 Lá em 88 o nosso SUS nasceu
 Fruto de muita luta que reforma sanitária precedeu
 E hoje colhemos o fruto que essa luta nos deu”

Cordel da Equidade.

Erivaldo Santos de Lima, Marcos Paulo Santana de Oliveira e Jucélia Gonçalves de Souza Alves

O trecho do cordel apresenta o movimento sanitário enquanto meio que lançou novas bases para a saúde no Brasil. Sobre essa temática, assinale a alternativa que apresenta, de forma CORRETA, um legado da Reforma Sanitária.

- A) Manutenção do acesso excludente à atenção à saúde no SUS.
- B) Preservação do ideário antidemocrático vigente no país.
- C) Formulação de um projeto para favorecimento do empresariado da saúde.
- D) Difusão da noção do direito à saúde.
- E) Exacerbação assimétrica do controle do setor privado sobre as políticas de saúde.

02. Leia abaixo o recorte de um artigo científico publicado em um periódico de enfermagem que versa acerca da Navegação de Pacientes (NP).

Desenvolvida nos Estados Unidos, em 1990, pelo médico Harold Freeman no Hospital Harlem em Nova York, a NP é uma prática baseada em evidências. Definida como um processo sistematizado, executado por um profissional denominado navegador de pacientes, envolve a avaliação das necessidades, planejamento e implementação de ações para a coordenação do cuidado focado em auxiliar os pacientes na superação das barreiras que dificultam seu acesso à assistência em saúde. É uma das formas eficientes de colocar em prática o cuidado centrado na pessoa, ou seja, em suas necessidades e prioridades.

Pautasso FF, Trevilato DD, Caregnato RCA, Floriani MA, Pertile N de M, Pizzol Junior AD, et al. The path to implementing a patient navigation program in oncology: an experience report. Online Braz J Nurs. 2024;22 Suppl 2:e20246691.

Nesse contexto, assinale a alternativa CORRETA acerca do Programa Nacional de Navegação da Pessoa com Diagnóstico de Câncer.

- A) A navegação do usuário abrange desde a busca ativa ao acompanhamento individualizado do mesmo no processo de adoecimento.
- B) O objetivo principal do programa consiste em tratar os casos de câncer no território nacional.
- C) A navegação dos pacientes com câncer abrange a articulação entre a média e a alta complexidade, cabendo à atenção básica apenas o rastreamento de casos.
- D) As barreiras constituem aspectos relacionados à estruturação física dos dispositivos assistenciais na Rede de Atenção, apenas.
- E) O objetivo do programa de navegação é facilitar o acesso de pacientes com câncer aos serviços de saúde por meio de transporte fluvial em locais de difícil acesso.

03. Os Conselhos de Saúde possuem o regimento interno enquanto documento regulamentador do processo de funcionamento e trabalho. Acerca da apreciação e aprovação desse documento, é CORRETO afirmar que compete à (ao)

- A) próprio conselho.
- B) secretário municipal de saúde.
- C) prefeito do município.
- D) conferência de saúde.
- E) câmara de vereadores local.

04. De acordo com o Decreto 7.508 de 2011, o acesso aos serviços ambulatoriais especializados deve ocorrer através dos (das)

- A) próprios usuários através de demanda espontânea.
- B) hospitais de alta complexidade, apenas, após identificada a necessidade específica dos usuários.
- C) secretarias estaduais de saúde, apenas.

- D) portas de entrada.
E) serviços especiais de acesso aberto, apenas.

05. Observe a imagem abaixo:

<p>Nome completo: _____</p> <p>Data de nascimento: _____</p> <p style="text-align: center;">ou</p> <p style="text-align: center;">Etiqueta do paciente</p>
<p>TERMO DE ESCLARECIMENTO, CIÊNCIA E CONSENTIMENTO PARA PROCEDIMENTOS DE AMPUTAÇÃO DE MEMBRO</p>
<p>Autorizo a realização de procedimento de amputação do membro abaixo discriminado, no nível anatômico em que for considerado necessário pelo cirurgião responsável e abaixo especificado,</p>
<p>No(a) paciente: _____</p>
<p>Declaro estar ciente dos limites anatômicos propostos da amputação e que estes poderão ser modificados no período intra- operatório pelo cirurgião responsável, visando os melhores interesses do paciente.</p>
<p>Membro a ser amputado (especificar lateralidade): _____</p>
<p>Recebi explicações claras sobre os potenciais benefícios, riscos, complicações e alternativas terapêuticas ao procedimento proposto e entendo que não pode haver garantia absoluta sobre os resultados desejados.</p>

A imagem apresenta um recorte de um termo de consentimento aplicado aos pacientes que se submetem a procedimentos de amputação de membros. Tal ação é envolta por aspectos que buscam, sobretudo, garantir a (o)

- A) inimputabilidade de pena ao cirurgião responsável pelo procedimento.
B) faturamento hospitalar do procedimento realizado.
C) respeito ao princípio ético da autonomia.
D) registro estatístico da comorbidade que causou a necessidade da amputação.
E) amputação do membro correto.

06. Em Pernambuco existe, desde 1992, o Centro de Informação e Assistência Toxicológica de Pernambuco (CIAtox). Esse centro, de relevada importância no Estado pernambucano, apresenta funcionamento ininterrupto todos os dias da semana e presta assistência a todos os municípios que necessitam manejar casos de intoxicações e acidentes por Essa iniciativa está CORRETAMENTE relacionada ao seguinte campo de atuação do SUS:

- A) execução da política de informação e assistência toxicológica e de logística de antídotos e medicamentos utilizados em intoxicações.
B) fiscalização e inspeção de alimentos de consumo humano.
C) formulação da política de sangue e derivado.
D) monitorização do uso dos produtos psicoativos.
E) não se relaciona a nenhum dos campos de atuação do SUS.

07. Observe a imagem abaixo.



O comportamento da sociedade atual, voltado para a produção e valorização dos anseios capitalistas, faz com que, de maneira normalizada, atos de capacitismo sejam realizados, muitas vezes, inconscientemente. Nesse sentido, a bioética da intervenção busca, frente ao contexto apresentado, a (o)

- A) manutenção do utilitarismo capitalista.
B) manutenção do paradigma existente da incapacidade da pessoa com deficiência física.
C) continuidade dos comportamentos discriminatórios na sociedade atual.

- D) elaboração de políticas de combate ao capacitismo.
E) fortalecimento do modelo hegemônico capitalista excludente das pessoas deficientes.

08. Observe a imagem abaixo:



O Centro de Referência Clarice Lispector, localizado em Recife, atende gratuitamente mulheres em situação de violência doméstica e/ou sexista. O Centro abriga, de forma emergencial, as usuárias vítimas de violência, acompanhadas ou não de filhos. Sobre essa modalidade de atendimento, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Retrata a garantia de privacidade à mulher vítima de violência no âmbito do SUS.
B) Não consiste em uma modalidade de atendimento especializado para mulheres.
C) Consiste em uma iniciativa da rede suplementar de saúde para dar suporte às mulheres vítimas de violência.
D) Apesar de apresentar-se como uma importante iniciativa, não há no ordenamento legal do SUS qualquer menção a respeito deste serviço.
E) Consiste em um serviço que corrobora com a violação dos direitos humanos.

09. Leia, atentamente, o resultado de um estudo científico acerca da realização de exames complementares nos serviços de saúde.

No que se refere aos exames realizados, nota-se que para os 293 pacientes investigados, foram solicitados 9.522 exames laboratoriais (em média 32,5 exames para cada paciente) e, destes, 568 exames foram considerados desnecessários (cerca de 6%) por terem sido solicitados fora do período estipulado pelo protocolo da SMS ou por terem sido solicitados para um mesmo paciente, em duas unidades de saúde de níveis de atenção diferentes, em períodos muito próximos. Destaca-se que não foi motivo de investigação os motivos pelos quais o paciente procurou atendimento em outro serviço.

<https://doi.org/10.1590/1983-1447.2014.04.44793>

Considerando o achado apresentado, observa-se que houve violação direta do seguinte princípio do SUS:

- A) universalidade do acesso.
B) participação da comunidade.
C) organização dos serviços públicos, de modo a evitar duplicidade de meios para fins idênticos.
D) direito à informação às pessoas assistidas sobre sua saúde
E) preservação da autonomia das pessoas.

10. A notícia abaixo demonstra a potencialidade danosa de eventos climáticos extremos sobre a saúde humana, impacto imediato real e consequências extensas que promovem um hiato entre a vida e a dignidade do ser humano.



<https://www.bbc.com/portuguese/articles/cd188p1n98jo>

A catástrofe climática exige ações urgentes a fim de mitigar os danos à população. Assinale abaixo o campo de atuação do SUS, a nível estadual, em que se enquadram as atuações multidisciplinares da saúde no contexto apresentado.

- A) Formar consórcios administrativos intermunicipais.
- B) Formular política de controle das agressões ao meio ambiente.
- C) Coordenar a execução das ações de vigilância epidemiológica.
- D) Participar das ações de controle das condições e dos ambientes de trabalho.
- E) Participar, junto com os órgãos afins, do controle dos agravos do meio ambiente que tenham repercussão na saúde humana.

11. Observe a imagem abaixo:



Crianças Yanomami com desnutrição severa são atendidas por equipes do Ministério da Saúde. Foto: Condisi-YY/Divulgação

Nesse cenário de crise de Saúde na terra indígena Yanomami, a Força Nacional do SUS coopera, por meio de membros que se inscrevem espontaneamente e sem vinculação remuneratória, no auxílio das atividades assistenciais de saúde. Essa contribuição na construção de condições necessárias para o cumprimento dos compromissos atrelados ao Estado, sobretudo na prestação de serviços na área da saúde denomina-se

- A) misoginia.
- B) judicialização.
- C) voluntariado orgânico.
- D) eugenia.
- E) determinismo geográfico.

12. “O Programa Melhor em Casa é uma iniciativa, que oferece cuidado domiciliar para pacientes que precisam de atenção contínua, evitando internações prolongadas e promovendo o conforto e a recuperação no ambiente familiar. Ele é voltado para pessoas que estejam passando por um momento de piora de sua doença e, por limitações temporárias ou permanentes, não conseguem se deslocar até uma unidade de saúde. Sem essa possibilidade de atendimento domiciliar, essas pessoas poderiam acabar necessitando de hospitalização.” <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/melhor-em-casa>

A respeito do programa mencionado e considerando o subsistema de atendimento e internação domiciliar previsto em ordenamento legal, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Nessa modalidade de atendimento, está abrangida a assistência psicológica ao paciente.
- B) No âmbito familiar do paciente assistido, pode ser garantida a presença do profissional de assistência social, conforme necessidade.
- C) As equipes multidisciplinares atuarão nos níveis da medicina preventiva, terapêutica e reabilitadora.
- D) O atendimento domiciliar só poderá ser realizado por indicação médica.
- E) Uma vez estabelecida a indicação médica do internamento, a anuência dos familiares é dispensável.

POLÍTICAS DE SAÚDE

13. Acerca do financiamento do SUS, sabe-se que, em determinados projetos, o proponente compromete-se a realizar a inclusão, na proposta, de um complemento financeiro, com a finalidade de atingir um valor global pleiteado. O cálculo dessa parte deve considerar o valor total do objeto. O enunciado da questão refere-se à (ao)

- A) contrapartida.
- B) custeio dos serviços da rede de atenção.
- C) relatório de gestão.
- D) programação financeira anual da saúde.
- E) recurso de investimento estrutural.

14. Leia as definições abaixo:

- A.** Instrumento central de planejamento e orçamento para o período de 4 anos. Este é elaborado no primeiro ano da gestão em curso, e a sua execução se dá a partir do segundo ano da gestão.
- B.** Anualiza as metas contidas no plano de saúde e prevê a alocação orçamentária de acordo com as metas a serem executadas.

C. Instrumento de planejamento cujo fim é a apresentação dos resultados alcançados por meio da execução da Programação Anual.

Realize a correlação com os itens abaixo apresentados:

I. Programação Anual de Saúde
 II. Plano de Saúde
 III. Relatório de Gestão.

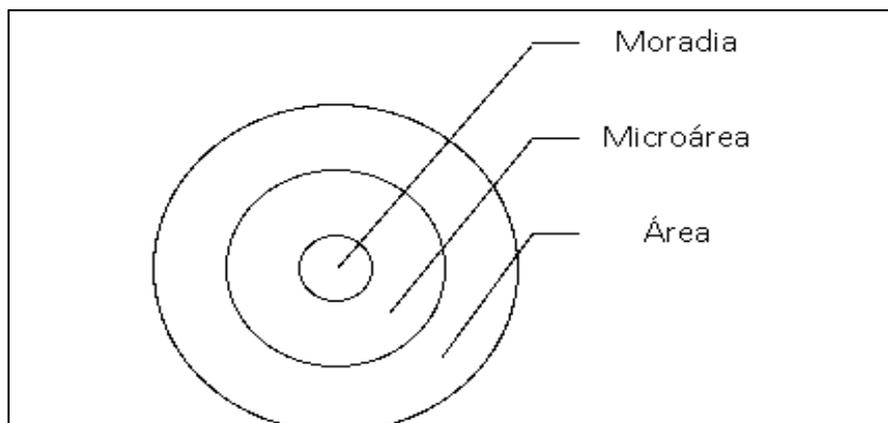
Assinale a alternativa que apresenta a correlação CORRETA.

A) IA; IIB; IIIC. B) IA; IIIB; IIC. C) IIA; IB; IIIC. D) IIA; IIIB; IC. E) IC; IIIA; IIB.

15. Sabe-se que a avaliação de intervenções pode ocorrer por meio de avaliação normativa ou de pesquisa avaliativa. A normativa, através de critérios e normas específicas, verifica se os componentes da intervenção estão em conformidade com as normas. Considerando a modalidade previamente definida, assinale a alternativa que NÃO contempla um questionamento voltado para apreciação de estrutura.

- A) O dimensionamento de profissionais está correto?
 B) Os recursos farmacológicos são suficientes para demanda apresentada?
 C) O resultado da campanha atingiu o resultado esperado?
 D) O corpo profissional é adequadamente especializado para a função que exerce?
 E) A quantidade de impressos está adequada à necessidade do serviço?

16. Observe a imagem abaixo:



Fonte: própria do autor.

Assinale a alternativa que indica um título pertinente para a figura apresentada.

- A) Divisão territorial de atuação da atenção básica.
 B) Segmentação da área de atuação da Secretaria Estadual de Saúde (SES).
 C) Níveis de atenção da Rede de Atenção em Saúde – RAS.
 D) Subdivisão geográfica de um Estado.
 E) Área de atuação da alta complexidade.

17. As estratégias de educação dos trabalhadores de saúde, de nível médio, são específicas e normatizadas na Política Nacional de Educação Permanente de Saúde.

A respeito dessa temática, leia abaixo a notícia veiculada no ano corrente.

O Programa Saúde com Agente agora é o Mais Saúde com Agente. A mudança representa a ampliação da oferta dos cursos técnicos em Agentes Comunitários de Saúde (ACS) e Agentes de Combate às Endemias (ACE), promovendo qualificação profissional para um vínculo maior e mais forte com a população, além da integração entre Atenção Básica e Vigilância em Saúde no Sistema Único de Saúde (SUS). A estratégia é uma ampliação do programa com objetivo de preparar ACS e ACE para as novas atribuições das categorias e para os desafios que se apresentam no trabalho em saúde nas comunidades.

<https://www.gov.br>

Considerando as especificações acerca da política mencionada, bem como as características do novo programa, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A formação de trabalhadores de nível técnico é uma iniciativa que contribui para a efetivação da política nacional de saúde.
- B) Uma resposta atrelada ao programa exposto é a qualificação das ações desempenhadas pelos agentes.
- C) A parceria com escolas de saúde do SUS, realizada para a descentralização do programa Mais Saúde com Agente, é uma iniciativa prevista na Política.
- D) A atividade de qualificação deverá ser realizada desvinculada do âmbito de atuação profissional, a fim de não haver confusão entre hábitos normatizados e internalizados pelos agentes.
- E) O Programa mais Saúde com Agente realizou processo seletivo específico para a entrada de tutores, o que se encontra de acordo com a Política mencionada no corpo da questão.

18. O caderno de educação popular em saúde relata que a educação popular “É uma estratégia de construção da participação popular no redirecionamento da vida social”.

Acerca dessa temática, analise as citações abaixo e assinale aquela que está de acordo com a definição apresentada.

- A) “Sem um fim social o saber será a maior das futilidades” (Gilberto Freyre)
- B) “É melhor ser temido do que amado” (Maquiavel)
- C) “Vi ontem um bicho na imundície do pátio catando comida entre os detritos. ... O bicho, meu Deus, era um homem.” (Manuel Bandeira)
- D) “A violência seja qual for a maneira que ela se manifesta é sempre uma derrota”. (Sartre)
- E) “Superar a pobreza não é um gesto de caridade, mas de justiça” (Nelson Mandela)

19. Considerando a carga horária semanal estabelecida para o funcionamento da equipe de saúde da família, bem como o cadastro de profissionais que a compõe no CNES, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Não há obrigatoriedade de cadastro dos profissionais de nível superior no sistema.
- B) O cadastro da equipe não tem correlação com o financiamento.
- C) Os profissionais poderão estar vinculados a, apenas, 1 equipe.
- D) Aos profissionais de nível superior é permitido cadastro em 2 equipes.
- E) Não existe cadastro dos profissionais no CNES, mas apenas do estabelecimento.

20. Observe o texto abaixo:

A execução das ações de vigilância sanitária nos portos, aeroportos e fronteiras é competência da (do) _____, podendo ser, de maneira complementar, executada através da (do) _____.

Assinale a alternativa que completa CORRETAMENTE a sequência de lacunas acima.

- A) Estado; União.
- B) União; Estado.
- C) Município; Estado.
- D) Estado; Município.
- E) Município; União.

VIGILANCIA EM SAÚDE

21. Leia abaixo uma notícia veiculada acerca de um fenômeno climático que ocorreu em solo brasileiro.

Historicamente, só um furacão foi registrado na história do Brasil. Chamado de Catarina, ele atingiu o litoral do Rio Grande do Sul e de Santa Catarina em março de 2004. Na época, pelo menos 40 cidades foram atingidas. Segundo o Centro de Estudos em Engenharia e Defesa Civil da Universidade Federal de Santa Catarina, os ventos atingiram a região a uma velocidade de cerca de 180 km/h. Quatro pessoas morreram, 518 ficaram feridas e cerca de 33 mil, desabrigadas.

<https://www.bbc.com>

Assinale a alternativa cujo programa seria referência para implementar ações no cenário apresentado.

- A) VIGIDESASTRE.
- B) VIGIAGUA.
- C) VIGISUS.
- D) SI PNI.
- E) CADSUS.

22. De acordo com os dados do IBGE, em 2070 aproximadamente 40% da população terá mais de 60 anos. O mesmo órgão apresenta que, no período citado, 1 a cada 10 brasileiros terá mais de 80 anos.



Homem idoso — Foto: Mark Timberlake/Unsplash

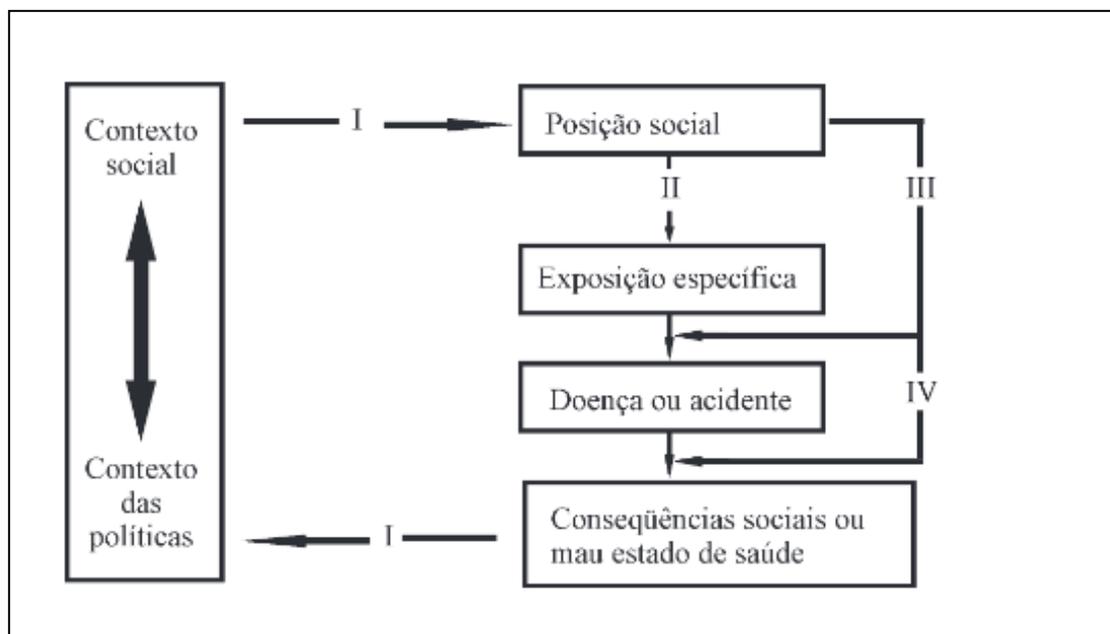
<https://valor.globo.com/brasil/noticia>

A notícia retrata a mudança no perfil demográfico e, conseqüentemente, de morbidade da população. Considerando o contexto apresentado, assinale a alternativa que contempla um enfoque atual do uso da epidemiologia.

- A) Análise de incidência de cólera.
 B) Análise da mortalidade por varíola.
 C) Estudo sobre a prevalência de febre amarela na sociedade atual.
 D) Delineamento do perfil epidemiológico da violência contra pessoa idosa.
 E) Mortalidade por doenças infecciosas.

23. A respeito dos modelos de saúde, é importante elencar que o mais utilizado e conhecido é o de “influência em camadas”. A concepção desse modelo é atribuída a Dahlgren e Whitehead (1991) e foi adaptada por outros autores, dentre esses por Diderichsen e Hallqvist.

Sobre esse modelo observe a imagem abaixo:

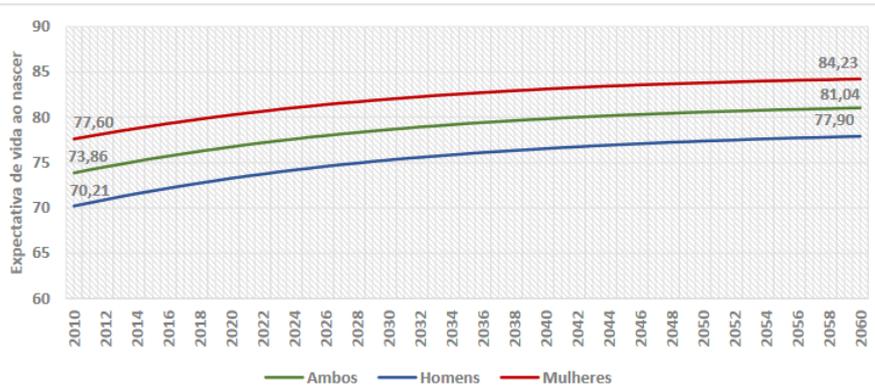


Fonte: Buss, P.M.; Filho, A. P. A Saúde e seus Determinantes Sociais PHYSIS: Rev. Saúde Coletiva, Rio de Janeiro, 17(1):77-93, 2007.

Considerando o contexto e a figura apresentada, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A posição social é fator determinante para as condições de saúde das pessoas.
 B) A estratificação social não está relacionada ao adoecimento.
 C) A hegemonia do paradigma bacteriológico se reafirma.
 D) A construção é baseada, sobretudo, na microbiologia do agravo.
 E) A doença não impacta nas condições sociais dos indivíduos.

24. Observe o gráfico abaixo.

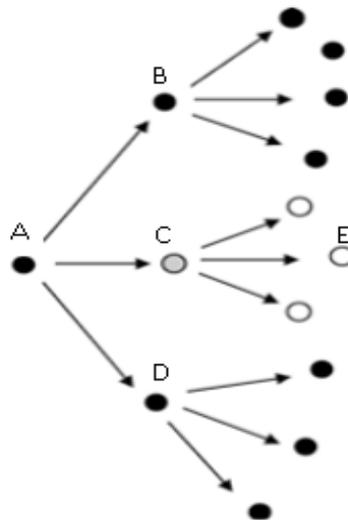


Fonte: Elaborado pelo SVSA/MS – projeção da população, edição 2018 do IBGE

Assinale a alternativa que apresenta uma causa ou consequência decorrente dos dados apresentados.

- A) Envelhecimento populacional.
 B) Pirâmide etária jovem.
 C) Redução da expectativa de vida.
 D) Alargamento progressivo da base piramidal etária.
 E) Redução da razão de dependência.

25. “Vacina é Vida. Vacina é para Todos”: com esse excerto, o Ministério da Saúde lançou o Movimento Nacional pela Vacinação no intuito de mobilizar toda a população brasileira para alcançar altas coberturas vacinais. Considerando a importância da vacinação, analise a imagem abaixo em que os círculos preenchidos representam os indivíduos doentes, e os vazios, ausência de doença.



Assinale a alternativa que apresenta o indivíduo primeiramente vacinado e imunizado.

- A) A. B) B. C) C. D) D. E) E.

26. Observe a imagem abaixo:



Ao longo do tempo, o número de homens foi decrescendo em relação ao número de mulheres. Os resultados do Censo Demográfico 2022 demonstram que o Brasil tem 6,0 milhões de mulheres a mais do que homens.

Nessa perspectiva, assinale a alternativa que apresenta um indicador capaz de expressar a relação quantitativa entre os sexos.

- A) Taxa de fecundidade total.
 B) Grau de urbanização.
 C) População total.
 D) Taxa bruta de mortalidade.
 E) Razão de sexos.

27. Observe as informações abaixo apresentadas:



Fonte: Ministério da Saúde.

O consumo exposto na questão está atrelado aos diversos itens mencionados abaixo, EXCETO

- A) aumento dos custos por internação atreladas ao uso de álcool.
 B) aumento da mortalidade por causas atribuíveis ao uso da substância.
 C) aumento da morbidade.
 D) aumento da prevenção das doenças crônicas não transmissíveis.
 E) aumento da violência.

28. Você, homem ou mulher, tem a noção de que uma mulher, quando menstrua, utiliza uma média de cinco a seis absorventes por dia? Se você considerar o período menstrual cerca de 7 dias, perfaz um total de 35 a 42 absorventes por período menstrual. Pare para pensar que tudo isso gera um custo fixo para a mulher.



Zambonim, M. E aí, você já parou para pensar sobre pobreza menstrual? Disponível em: <https://petletras.paginas.ufsc.br>. 2021

Pensando nessa temática e considerando o impacto físico, mental e social na população feminina, o governo federal implantou o programa de dignidade menstrual, o qual garante

- A) implementar medidas abortivas imediatas para mulheres que não desejam a gestação.
 B) supressão medicamentosa da menstruação.
 C) pagamento de valor fixo mensal para mulheres em idade reprodutiva.
 D) histerectomia para mulheres em situação de vulnerabilidade.
 E) oferta gratuita de absorventes para mulheres de baixa renda em situação de vulnerabilidade ou matriculadas na rede pública de ensino.

29. Leia abaixo a introdução de um resumo de estudo científico acerca da morbimortalidade infantil por DCNT.

INTRODUÇÃO: A saúde das crianças é uma preocupação fundamental e a Atenção Primária é crucial para promover e manter seu bem-estar. As doenças crônicas não transmissíveis sensíveis à Atenção Primária à Saúde (DCNT-SAP) são problemas de saúde que, quando identificados e tratados precocemente, podem prevenir hospitalizações e complicações graves, inclusive morte prematura. Essas condições incluem doenças crônicas como diabetes, hipertensão e asma, bem como doenças respiratórias agudas em crianças. O objetivo do estudo foi analisar a evolução temporal e distribuição espacial dos coeficientes de internação e de mortalidade de crianças (0 a 9 anos de idade) por DCNT-SAP, no período de 2010 a 2021, no Brasil.

Fonte: BRASIL, Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente. Brasil 2023: análise da situação de saúde com enfoque nas crianças brasileiras

Considerando o objetivo apresentado, pode-se afirmar que se trata de um

- A) ensaio clínico randomizado.
 B) estudo de intervenção.
 C) estudo caso-controle.
 D) estudo ecológico.
 E) estudo de coorte.

30. De janeiro a setembro de 2024, o Brasil contabilizou 6,5 milhões de casos prováveis de dengue e 5,3 mil óbitos. Em Pernambuco, registraram-se 29,8 mil casos e oito mortes no mesmo período. Os dados apresentados são fornecidos pelo Ministério da Saúde por meio do Painel de Monitoramento das Arboviroses. Considerando, hipoteticamente, que no período citado, em Pernambuco, ocorreram 20.000 óbitos, sendo 10.000 por causas mal definidas e que o denominador do indicador considera apenas as causas definidas, calcule a mortalidade proporcional por dengue em Pernambuco.

- A) 0,08 B) 0,04 C) 8 D) 20.000 E) 10.000

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. O Código de Ética Profissional do Sistema CONFED/CREF constitui-se em documento de referência para os Profissionais de Educação Física, no que se refere aos princípios e diretrizes para o exercício da profissão e das atividades privativas dos Profissionais de Educação Física, bem como aos direitos e deveres dos beneficiários das ações e dos destinatários das intervenções. O Art. 5º dispõe que no desempenho das suas funções é vedado ao Profissional de Educação Física várias circunstâncias.

Assinale a alternativa CORRETA sobre tais circunstâncias de vedação.

- A) Assinar documento ou relatório elaborado por terceiros, sem sua orientação, supervisão ou fiscalização, exceto quando ele estiver impossibilitado de exercer a profissão por motivos de saúde.
 B) Exercer ou permitir o exercício profissional, quando impedido ou não habilitado para determinada área de atuação ou facilitar, por qualquer meio, o exercício por pessoa não registrada no Sistema CONFED/CREFs, a exceção da área escolar, que deve ser fiscalizada ou gerenciada por órgão educacional (Ministério da Educação ou Conselho Estadual de Educação).
 C) Transferir, para pessoa não habilitada ou impedida de atuar, a responsabilidade por ele assumida pela prestação de serviços profissionais.
 D) Aproveitar-se de relacionamento com seus beneficiários para obter, vantagem de natureza física, emocional, financeira ou qualquer outra, de forma indevida ou ilícita.
 E) Divulgar e/ou publicar pelas redes sociais e/ou por qualquer plataforma digital, conteúdos informativos de qualquer natureza, pois não é de sua responsabilidade a interpretação de tais informações pelos beneficiários.

32. O descumprimento dos artigos disposto no Código de ética da Educação Física (Sistema CONFED/CREF, 2024- Capítulo IV, Art. 11) constitui infração ética, ficando o infrator sujeito a vários tipos de sanções, a ser aplicada conforme a gravidade da infração, EXCETO:

- A) Advertência escrita.
 B) Aplicação de multa, que não pode exceder o equivalente ao valor de 10 (dez) anuidades.
 C) Censura pública.
 D) Suspensão do exercício da Profissão.
 E) Cancelamento do registro profissional e divulgação do fato nos meios de comunicação oficiais do Sistema CONFED/CREFs.

33. Qual dos parâmetros abaixo NÃO é considerado método de quantificação da intensidade relativa de atividade física?

- A) Porcentagem do consumo de oxigênio de reserva (VO2R)
 B) Reserva da Ejeção Cardíaca (REC)

- D) Frequência Cardíaca (FC)
- C) Consumo de Oxigênio (VO₂)
- E) Equivalente Metabólico (MET)

34. A análise de MET (Equivalente Metabólico) é um método útil e padronizado para a quantificação da intensidade das atividades físicas. Sobre os valores de tal parâmetro, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A atividade física leve é definida como aquela que requer < 3,5 MET
- B) A atividade física leve é definida como aquela que requer < 4 MET
- C) A atividade física moderada requer 4 a < 7 MET
- D) A atividade física moderada requer 3,5 a < 6 MET
- E) A atividade física vigorosa requer ≥ 6 MET

35. Em relação às principais recomendações de atividade física do American College of Sports Medicine (ACSM, 2024), NÃO se pode afirmar que

- A) todos os adultos saudáveis devem participar de atividade física aeróbica de intensidade moderada por um mínimo de 30 min em 5 dias por semana.
- B) todos os adultos saudáveis devem participar de atividade física de intensidade vigorosa por um mínimo de 20 min em 3 dias por semana.
- C) cada adulto deve realizar atividades que mantenham ou aumentem sua força muscular e de endurance por um mínimo de 2 dias por semana.
- D) indivíduos, que desejem reduzir o risco de doenças crônicas e prevenir o ganho de peso, podem se beneficiar, se excederem as quantidades mínimas de atividade física recomendadas.
- E) a atividade aeróbica de intensidade moderada deve ser realizada de forma contínua, não devendo ser realizada de forma acumulada (em duas sessões de 15 min, por exemplo).

36. “Apesar da relativa facilidade e rapidez da medida, a utilização da técnica de Bioimpedância Elétrica (BIA) requer que o indivíduo atenda a um conjunto de procedimentos prévios, sem os quais poderão ocorrer prejuízos à qualidade das informações obtidas” (Guedes; Calabrese, 2019).

Dentre os cuidados prévios para a realização da BIA, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A calibração do equipamento, a posição do corpo e a temperatura ambiental e cutânea não interferem porque tudo isso pode interferir na qualidade das medidas.
- B) Não ter feito uso de medicamentos diuréticos nos últimos 7 dias.
- C) Urinar pelo menos 30min antes da medida.
- D) Não ter ingerido bebidas alcoólicas nas últimas 48h.
- E) Ter-se absterido da prática de exercício físico intenso nas últimas 24h.

37. Sobre a capacidade aeróbia ao longo da idade, pode-se afirmar que

- A) a capacidade aeróbica máxima normalmente não diminui com a idade.
- B) indivíduos mais velhos fisicamente ativos podem apresentar capacidades aeróbicas maiores do que aquelas de adultos mais jovens sedentários.
- C) um indivíduo mais velho trabalhará em uma taxa % O₂máx menor que um indivíduo mais jovem.
- D) quando indivíduos mais velhos e mais jovens trabalham no mesmo nível ou valor de MET, a intensidade do exercício (p. ex., % O₂máx) normalmente será diferente.
- E) a capacidade aeróbia máxima de indivíduos mais velhos não podem ser aprimoradas

38. Analise as afirmações abaixo:

- | |
|---|
| <ol style="list-style-type: none">1. A sarcopenia pode acarretar diversas consequências, pois atua na diminuição da força, potência e resistência muscular, estando relacionada a comorbidades como diabetes, osteoporose, DPOC e DCV, além de atuar como agravante no índice de mortalidade.2. Para prevenção e tratamento da doença, são recomendados exercícios, aeróbicos e de resistência, para o ganho de massa e força muscular, pois possibilitam a alteração da expressão de genes relacionados à sarcopenia. |
|---|

Sobre as frases 1 e 2, pode-se afirmar que

- A) ambas são falsas.
- B) a frase 1 é verdadeira, e a 2 é falsa.
- C) a frase 1 é falsa, e a 2 é verdadeira.

- D) a frase 1 é verdadeira, e a frase 2 justifica a informação da frase 1.
E) ambas são verdadeiras.

39. Segundo a Diretriz da Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD,2024) e o College of Sports Medicine (ACSM, 2024), para indivíduos com Diabetes Mellitus (DM), o exercício físico adequadamente orientado e praticado proporciona benefícios significativos. No entanto, algumas orientações e recomendações são fundamentais para o plano de exercícios não oferecer riscos, EXCETO:

- A) Quando a glicemia antes do exercício estiver abaixo de 50 mg/dl, orienta-se recuperar oferecendo reposição de glicose e liberar para a sessão de exercícios
B) Um plano de exercícios combinados, compostos por exercícios resistidos e aeróbios, é o mais indicado.
C) Evitar exercícios de alta intensidade e esportes competitivos em caso de pessoas com diabetes com retinopatia.
D) No caso de complicações, como a neuropatia periférica sensitiva, evitar exercícios com impacto repetido sobre os pés, como caminhada prolongada.
E) Antes do exercício, deve-se aferir a glicemia e para valores de 250 mg/dL, recomenda-se a liberação para o exercício de baixa intensidade como relaxamento.

40. “Define-se como morte súbita relacionada aos exercícios físicos a morte que ocorre quando da realização de atividade física ou até uma hora após seu término. Tal evento deve ser analisado de forma crítica, pois, mesmo pouco frequente, quando incidente, tem sempre um impacto profundo na comunidade médica e na população em geral”

(Bronzatto; Silva; Stein, 2021).

Sobre a associação do exercício físico com o evento de morte súbita, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O risco de parada cardíaca súbita ou de infarto do miocárdio (IM) é muito baixo em indivíduos aparentemente saudáveis que realizam atividade física de qualquer intensidade.
B) O risco de morte súbita cardíaca em indivíduos entre 30 e 40 anos de idade é muito baixo por causa da baixa prevalência de DCV (doença cardiovascular) nessa população.
C) Em geral, o exercício não provoca eventos cardiovasculares em indivíduos saudáveis com sistemas cardiovasculares normais.
D) Há aumento agudo no risco de morte súbita cardíaca e/ou IM em indivíduos que realizem exercício de intensidade vigorosa que tenham DCV diagnosticada ou oculta.
E) O risco de ocorrência de morte súbita cardíaca e/ou IM durante o exercício é maior em indivíduos com mais de 40 anos, considerando que, a partir dessa idade, aumenta a prevalência de DCV na população.

41. Sobre as considerações do College of Sports Medicine (ACSM, 2024), a respeito da intervenção do profissional de Educação Física (PEF) em saúde mental, é INCORRETO afirmar que

- A) se recomenda individualizar o treino de exercícios tanto quanto for possível, pois programas em grupos grandes possivelmente serão menos eficientes.
B) é essencial que PEF tenha conhecimento sobre a utilização de medicamentos antidepressivos e anticonvulsivantes para realizar a prescrição de exercícios, considerando que parâmetros fisiológicos sofrem alterações.
C) a supervisão do PEF é obrigatória para qualquer nível e tipo de condição mental, não sendo recomendada a prática de exercícios sozinhos.
D) entre os cuidados para a prática de exercícios, é preciso atenção com atividades que requerem maior equilíbrio e coordenação, considerando que podem apresentar distúrbios de controle motor.
E) alguns indivíduos com doença mental têm níveis muito baixos de capacidade aeróbica e de força muscular.

42. As evidências na literatura são claras quanto à relação entre o tempo despendido em comportamentos sedentários e o risco à saúde. Como PEF (Profissional de Educação Física), existem várias orientações importantes que você pode dar para ajudar seus alunos a reduzir o tempo total despendido em comportamento sedentário, EXCETO:

- A) reduzir o tempo em que se permanece sentado ou deitado assistindo à televisão ou usando o celular, computador, tablet ou videogame.
B) a cada uma hora, movimentar-se por, pelo menos, 5 minutos e aproveitar para mudar de posição e ficar em pé, ir ao banheiro, beber água e alongar o corpo.
C) se você passa muito tempo sentado ao longo do dia, tente compensar esse comportamento, incluindo mais tempo de atividade física no seu dia a dia.
D) realizar 30 minutos de atividade física ao dia já é o suficiente para anular os efeitos do comportamento sedentário.
E) optar por subir escadas ao invés de usar o elevador e, se o local onde você trabalha ou estuda oferece atividade física, participe de alguma.

43. Dentre as atribuições do Profissional de Educação Física (PEF), é preciso orientar sobre o tempo diário de atividade física adequado para ser considerado um indivíduo ativo e garantia de benefícios à saúde. Segundo o Guia de Atividade Física para a População Brasileira (2012), sobre as recomendações adequadas de tempo de atividade física para diversos grupos etários, não ERRADO afirmar que

- A) crianças de 1 a 2 anos: pelo menos 3 horas por dia de atividades físicas de qualquer intensidade, podendo ser distribuídas ao longo do dia.
- B) crianças de 3 a 5 anos: não precisam de incremento de atividade física considerando que já realizam atividades físicas de diferentes intensidades ao longo do dia, quando comparadas a idosos.
- C) para crianças e jovens de 6 a 17 anos: praticar 60 minutos ou mais atividade física por dia de intensidade moderada, incluindo 3 dias na semana com atividades de fortalecimento dos músculos e ossos.
- D) adultos: realizar, pelo menos, 150 minutos de atividade física moderada ao longo da semana ou pelo menos 75 minutos de atividade vigorosa.
- E) idosos: a partir dessa idade, a recomendação é a mesma dos adultos. Adicionalmente, aqueles com mobilidade reduzida devem fazer atividade física para melhorar o equilíbrio e evitar quedas três ou mais dias na semana.

44. O Programa Academia da Saúde (PAS), lançado em 2011, é uma estratégia de promoção da saúde e do cuidado que funciona com a implantação de espaços públicos conhecidos como polos onde são ofertadas práticas de atividades físicas para a população. Sobre o funcionamento e atividades desenvolvidas pelo PAS, está CORRETO afirmar que

- A) dentre os eixos de ações desenvolvidos no PAS, estão inclusas práticas integrativas, mobilização da comunidade e cuidados paliativos.
- B) os polos foram concebidos como espaços voltados apenas a prática de atividade física, embora estejam previstas ações culturais e educativas, porém devem ser realizadas nas UBS.
- C) o programa se restringe à realização de práticas corporais e atividades físicas e promoção da alimentação saudável.
- D) embora o PAS adote uma concepção ampliada de saúde devido à logística e especificidade de realização das práticas corporais, não consegue associar suas ações às questões sociais, econômicas, políticas e culturais sobre a saúde.
- E) esses polos fazem parte da rede de Atenção Primária à Saúde e desenvolvem ações de promoção de alimentação saudável, práticas de atividade física e educação em saúde.

45. No Brasil, a Atenção Básica (AB) é desenvolvida pelos municípios, devendo ser o primeiro contato dos usuários com o Sistema Único de Saúde (SUS) e a principal porta de entrada para a Rede de Atenção à Saúde (RAS). O Programa Academia da Saúde (PAS) é uma das ações da AB e sobre ele, não é FALSO afirmar que

- A) integra a Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS, 2066), sendo considerado um trabalho multiprofissional, interdisciplinar e em equipe, na busca pela produção do cuidado integral.
- B) é referência como um programa de promoção da saúde, prevenção e atenção das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT).
- C) não é seu objetivo promover ações intersetoriais com outros equipamentos sociais do território.
- D) todos os profissionais da Atenção Básica, especialmente os integrantes do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF), deverão incluir o PAS no planejamento conjunto de suas ações.
- E) a organização e o planejamento das ações do Programa devem estar articulados com as equipes multiprofissionais de Atenção Básica e Vigilância em Saúde.

46. Na tentativa de exemplificar a sequência de cálculos a ser empregada na identificação do padrão de distribuição de gordura corporal mediante indicadores antropométricos, supõe-se, hipoteticamente, um homem de 46 anos de idade, com as seguintes dimensões antropométricas:

- ✓ Estatura: 176,0cm
- ✓ Peso corporal: 84,2kg
- ✓ Perímetro da cintura: 104,5cm
- ✓ Perímetro dos quadris: 106,7cm
- ✓ Razão cintura/estatura = 0,98
- ✓ Razão cintura/estatura = 0,59
- ✓ Índice de Conicidade = 1,39

Assinale a alternativa que indica erro na interpretação dos índices antropométricos.

- A) Por meio da análise da razão cintura/quadril (0,98), considera-se que a distribuição de gordura do indivíduo citado no exemplo representa alto risco para saúde.
- B) Sobre o índice de conicidade, o valor constatado (1,39) se encontra em posição intermediária/média.
- C) Em relação à medida de circunferência da cintura (104,5), encontra-se elevada e indica risco de evento cardiovascular.

- D) O IMC de 27 é considerado elevado para faixa etária e sexo.
 E) A razão de cintura/ estatura observada (0,59) indica aumento da incidência de disfunções cardiometabólicas.

47. Existem várias estratégias para reduzir riscos de eventos cardíacos durante o exercício de intensidade vigorosa, EXCETO:

- A) Os profissionais de saúde devem conhecer as condições patológicas associadas aos eventos relacionados com o exercício, de modo que os indivíduos fisicamente ativos sejam avaliados apropriadamente.
 B) Indivíduos fisicamente ativos devem conhecer os sintomas cardíacos (p. ex., fadiga excessiva e incomum; dor no peito) e procurar imediatamente um serviço médico, se esses sintomas se desenvolverem.
 C) Apenas atletas com condições cardíacas conhecidas ou com histórico familiar devem passar por triagem pré-participação de exercícios.
 D) As unidades de saúde devem garantir que sua equipe seja treinada para emergências cardíacas e ter um plano específico, além de equipamento adequado para reanimação.
 E) Indivíduos fisicamente ativos, sob orientação do profissional de Educação Física, devem adequar seu programa de exercícios de acordo com seu nível de aptidão física.

48. Segundo o American College of Sports Medicine (ACSM, 2024), para iniciar um programa de exercícios físicos, algumas orientações são fundamentais para evitar intercorrências, EXCETO:

- A) Indivíduos jovens e sedentários devem começar seus programas de exercícios em intensidades moderadas a intensa.
 B) Indivíduos com doenças cardiovasculares, pulmonares, metabólicas ou renais, sejam elas conhecidas ou suspeitas, devem obter aval médico antes de começarem um programa de exercício de intensidade vigorosa.
 C) Os profissionais de educação física que supervisionam os programas de intensidade vigorosa devem ter treinamento atualizado sobre os procedimentos de emergência e de suporte cardíaco básicos e/ou avançados.
 D) Os indivíduos praticantes de exercícios físicos devem ser alertados sobre os sinais e sintomas de DCV (doença cardiovascular) e devem procurar um médico para avaliação adequada, caso esses sintomas aconteçam.
 E) Indivíduos idosos devem começar seus programas em intensidades baixas e progredir lentamente.

49. O Ministério da Saúde instituiu o “HumanizaSUS” como política que atravessa as diferentes ações e instâncias do SUS, com a intenção de trabalhar com diferentes enfoques, trabalhar em equipe e compartilhar saberes e conflitos. Os instrumentos propostos para isso englobam as estratégias de Clínica Ampliada (CA) e Projetos Terapêuticos Singulares (PTS) (Ministério da Saúde, 2019). Sobre tais instrumentos, é INCORRETO afirmar que

- A) o PTS é um conjunto de propostas de condutas terapêuticas articuladas para um sujeito individual ou coletivo, resultado da discussão coletiva de uma equipe interdisciplinar.
 B) como integrante de equipe multidisciplinar, o PEF (profissional de educação física) desenvolve uma abordagem colaborativa específica para orientação/prescrição de práticas corporais e atividades físicas.
 C) na CA, o paciente desenvolve autonomia e participa efetivamente do seu tratamento.
 D) são eixos fundamentais da CA: compreensão ampla do processo saúde-doença e compartilhamento dos diagnósticos e terapêuticas.
 E) um dos movimentos do PTS é a definição de metas e a realização propostas de curto, médio e longo prazo, negociadas com o sujeito doente.

50. Sobre a prescrição geral de exercícios físicos para fins de saúde (ACSM, 2024), analise as afirmações abaixo:

- I.** Para a maioria dos adultos saudáveis, é suficiente um programa que inclua exercícios aeróbicos 30 min por dia, além das atividades cotidianas para melhorar e manter o condicionamento físico e a saúde para a obtenção de benefícios para a saúde.
- II.** Para o desenvolvimento da aptidão física de flexibilidade, recomenda-se uma série de exercícios por meio de exercícios de alongamento e mobilidade articular, prescritos para cada um dos principais grupos musculares, 2 a 3 dias/semana, visando à manutenção da amplitude de movimento articular.
- III.** Adultos, com exceção daqueles fisicamente ativos, devem concomitantemente reduzir o tempo total passado em comportamentos sedentários e intercalar sessões curtas e frequentes de permanência em pé e de atividade física entre períodos de atividade sedentária ao longo do dia.

Podemos considerar que

- A) I, II e III estão corretas.
 B) I, II e III estão incorretas.
 C) apenas I está incorreta.
 D) apenas II está correta.
 E) apenas III está incorreta.

CADERNO 83
PERFIL SAÚDE COLETIVA
EDUCAÇÃO FÍSICA